

Le Petit Journal Lacaunais

Bulletin Municipal

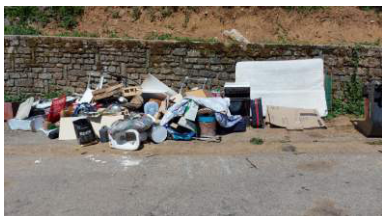
Crédit photo : MAUREL

Chères Lacaunaises et chers Lacaunais,

EDITO



Photo du haut : le passé préservé avec la réhabilitation du tunnel, ici le présent souillé avec des débris et des encombrants jetés sans souci du bien vivre du village !



La communauté de communes offre un service gratuit de collecte, pour permettre aux particuliers de se débarrasser de leurs encombrants, quand ils ne peuvent pas les amener par leurs propres moyens à la déchetterie. Ce service se fait sur inscription et est gratuit. En revanche le dépôt sauvage est passible d'amendes... Elles vont venir et il n'y aura pas d'avertissement.



N° 97- Juillet 2022
Mairie de Lacaune
Tél. : 05 63 37 00 18
info@lacaune.com
www.lacaune.com

Dans un contexte international marqué par le conflit Russie – Ukraine et dans une situation économique mondiale très déséquilibrée qui impacte notre pouvoir d'achat avec l'augmentation des prix et la compétitivité de nos entreprises avec la raréfaction des matières premières et du coût de l'énergie, il est important de renouer la confiance avec nos concitoyens pour pouvoir regarder l'avenir avec sérénité.

Un budget serein et des finances saines ont permis de réaliser les projets prévus jusqu'à présent. La salle intergénérationnelle appelée salle St Michel est terminée depuis fin mai et les travaux des abords sont en cours. Les divers travaux sur de nombreuses rues lacaunaises (réseaux eau et assainissement) devraient se terminer d'ici fin juin. La rue du temple elle, est terminée. Les travaux du lotissement de bel air (14 lots) se poursuivent à un bon rythme. L'aménagement des 3 places en ville avance bien et devrait se terminer en début d'été. Ces travaux sont sous les prérogatives de l'architecte des bâtiments de France avec pour deux places un équipement en fontaine et jets d'eau (Lacaune les bains, ville d'eau, station de tourisme et dans le périmètre des monuments historiques). Démarrage de la construction du cabinet dentaire. La réfection de l'école maternelle commencera en juillet. A la rentrée, les enfants seront déplacés dans des bungalows dans la cour du centre de loisirs pendant toute la durée des travaux. Un élargissement de la rue Henri Antoine (en face du casino, machines à sous) devrait se faire cet été pour améliorer le rayon de braquage et permettre une portion supplémentaire de voie douce.

L'avenir se construit également grâce au passé. C'est pourquoi Lacaune les Bains a commémoré les 80 ans des rafles des juifs du 26 août 1942 et du 20 février 1943. Une cérémonie nécessaire en cette année électorale où les élèves de la classe Défense de Dominique Calas (Collège du Montalet) ont participé pleinement.

Le Major Fabrice DIAZ est parti vers d'autres horizons suite à une promotion. C'est avec plaisir que nous accueillons Gilles Galobardes.

Pendant l'été, Lacaune les Bains va retrouver plusieurs moments de convivialité perdus ces dernières années à travers de nombreuses manifestations. Je félicite tous les bénévoles qui ont gardé espoir durant cette crise COVID et ont su se mobiliser pour que les beaux jours soient animés.

La rentrée sera marquée par le Festirail : deux jours sur notre communauté de communes et celle des Vals et Plateaux. Pour l'occasion notre commune inaugurera le 18 septembre l'ouverture du tunnel qui permettra une circulation douce tout autour du village. Ce jour, un repas sera offert aux Lacaunais (sur inscription à la mairie). Je vous invite à surveiller les affichages et les réseaux sociaux début septembre pour avoir le programme complet.

Dans l'attente de se retrouver pour partager ces moments agréables, je vous souhaite un bel été.

Robert BOUSQUET
Maire de Lacaune-les-Bains

Saint-Michel remis à l'honneur

Suite au sondage en ligne concernant le choix du nom de la nouvelle salle dite «intergénérationnelle», située près du centre de bien-être, le choix s'est porté sur : St Michel. Ceci rappelle le passé thermal de notre commune, et bien sûr le préventorium Saint-Michel.

Un règlement intérieur sera appliqué lors de la location de la salle, ainsi qu'une caution de 1000 euros. Comme les autres salles communales à la location, elle sera prêtée gracieusement aux associations lorsqu'elles organisent un évènement de l'association qui est ouvert au public et qui se trouve sur le calendrier de l'association.

Les tarifs

- pour les personnes ayant leur résidence principale sur la commune (adresse sur la déclaration de revenus faisant foi):

- sans cuisine : 300 euros TTC

- avec cuisine : 400 euros TTC

- pour les personnes ayant leur résidence principale hors de la commune

- sans cuisine : 500 euros TTC

- avec cuisine : 700 euros TTC



François-Xavier Lauch, nouveau préfet du Tarn, est venu en visite à Lacaune

En mars dernier, Monsieur le préfet du Tarn, a rencontré les élus de notre communauté de communes et a visité les eaux du Mont Roucous, le chantier du pôle culturel et le centre de bien-être.

Permis de construire : dépôt dématérialisé

Depuis le 1er janvier 2022, les demandes de permis de construire peuvent se déposer en ligne via l'adresse email : urbanisme@lacaune.com

Lotissements de Montaigut et de Mares

4 lots à la vente depuis plus d'une décennie cherchent encore preneurs dans ces deux lotissements.

En accord avec la direction générale des finances publiques du Tarn, la mairie de Lacaune souhaiterait clore ces budgets et cela passe par la vente de ces lots.

Ces lots seront vendus au plus offrant. Les personnes intéressées doivent envoyer une proposition de prix d'achat à Monsieur le maire de Lacaune les bords avant le 30 septembre 2022.

Sur l'enveloppe marquer «achat lot de lotissement».

Les enveloppes seront ouvertes fin septembre et une réponse vous sera donnée.

Bienvenue à

➤ **Laurie Carquet** qui a ouvert un service de restauration rapide « Le Fast 81 » (2bis, avenue de Naurois)

➤ **Claire Simon et Virginie Cabéo**, qui vous accueillent au 8 rue Edouard Barbey dans leur agence immobilière «My Agency»

➤ **Yannick Canadas**, qui a ouvert boutique sous l'enseigne Arts et Fenêtres au 10, rue de la mairie

Nouveau conciliateur de justice

À l'Espace France Services, Bernard Escudero, nouveau conciliateur de justice, a pris le relais de Ludovic Waret qui officiait depuis 8 ans et qui a été appelé à d'autres fonctions. Bien connu par la population car ancien correspondant local du Tarn Libre, Bernard ESCUDERO sera à votre écoute pour remplir sa

fonction de conciliation : un mode de règlement amiable des conflits. Via une proposition d'une solution aux parties prenantes, la conciliation vise à trouver une issue à leur litige. Prendre rendez-vous à l'Espace France Service. Il sera à Lacaune les lundis des 3 premières semaines du mois, de 9 heures à 12 heures et sur rendez-vous uniquement par téléphone 05 63 50 77 80



Solidarité Ukraine

Merci à tous les donateurs qui se sont mobilisés lors des journées de collecte organisées par la commune.



Votre commune

Suite présentation des nouveaux agents des services techniques de la commune :



Steve WILLAME
(eau et assainissement)



Fabian VICENTE
(électricien)



Début travaux du cabinet dentaire



Nouvelle recrue à la radio CFM Lacaune ...

... avec l'arrivée d'une nouvelle journaliste Margot Venier. Cette jeune Toulousaine de 25 ans, après une licence de droit et l'obtention de deux masters en science po, a connu sa première expérience journalistique à La Dépêche de Toulouse, où elle était correspondante. Ayant répondu à l'appel d'offres de CFM Lacaune, elle a été embauchée après un mois de formation dans un organisme toulousain et des passages dans les 6 autres radios du groupe CFM. Depuis, elle est responsable des infos régionales sur les 7 radios du groupe et des locales. Elle sillonne déjà les Monts de Lacaune en quête d'infos ou d'interviews. Merci de lui faire bon accueil.



Ouverture du tunnel : c'est fait !

Attendue depuis plus de 4 ans

Les travaux d'aménagement intérieur du tunnel se poursuivent du 1er juin au 31 juillet. Réagréage du sol, création d'accôttements, mise en place de l'éclairage, construction de nichoirs et mise en place de portails sont au programme. L'inauguration aura lieu le 18 septembre. A cette occasion un repas sera offert aux habitants de Lacaune les Bains (sur inscription auprès de la mairie). Une randonnée sera proposée l'après-midi par l'association de randonnée pédestre «Los Passejaïres». Cette ouverture de tunnel coïncide avec le Festirail : deux jours pour fêter le parcours du Petit Train sur notre communauté de communes et sur celle de Vals et Plateaux.



Divagation de chiens sur la voie publique.

La divagation de chiens errants sur la commune peut présenter un danger immédiat pour la sécurité des personnes. Rappel aux propriétaires : Le maire rappelle que la divagation des chiens est interdite conformément à l'article L211-19-1 du Code rural.

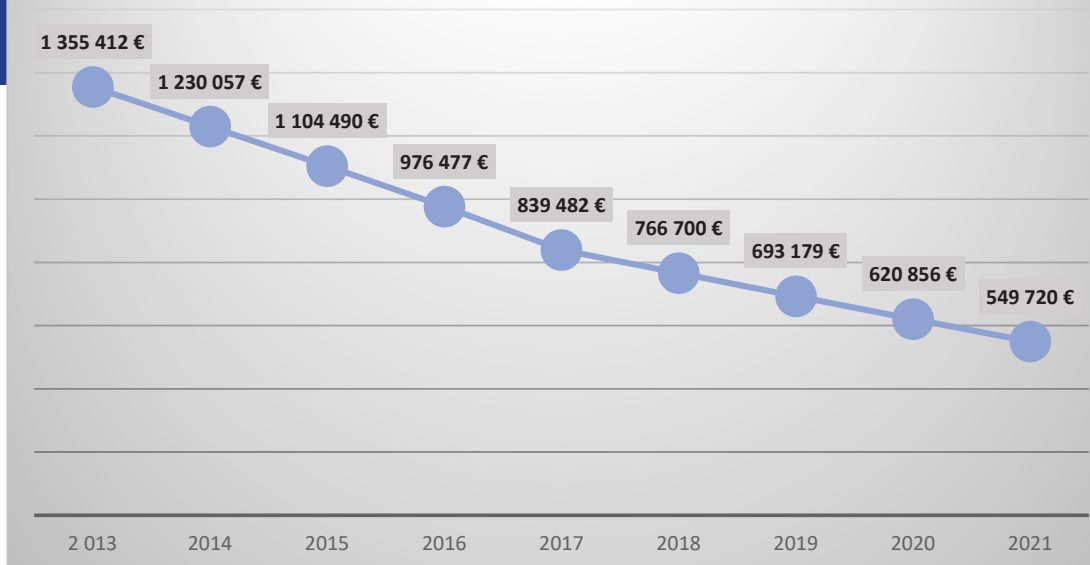
« Chaque propriétaire est donc tenu de maintenir son animal dans l'enceinte de sa propriété par tout moyen à sa disposition (clôture, attache...). ».

Tout chien en divagation pourra être saisi et confié au refuge où le propriétaire devra aller le chercher et s'acquitter des frais de garde.

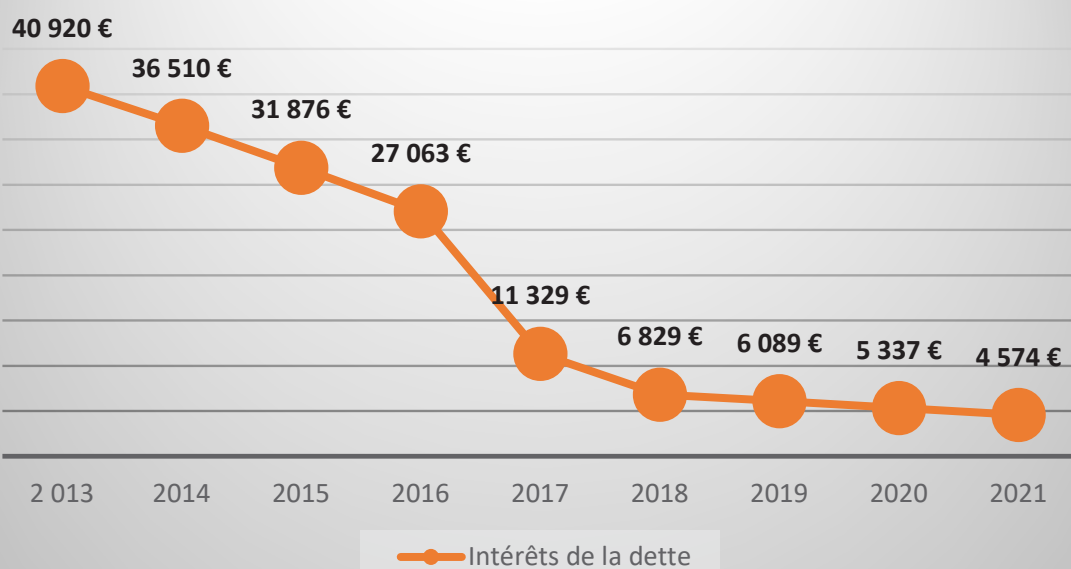
De plus, tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder immédiatement, par tout moyen approprié, au ramassage des déjections canines sur tout ou partie du domaine public communal.

En cas de non-respect de l'interdiction, l'infraction est passible d'une contravention de 1ère classe

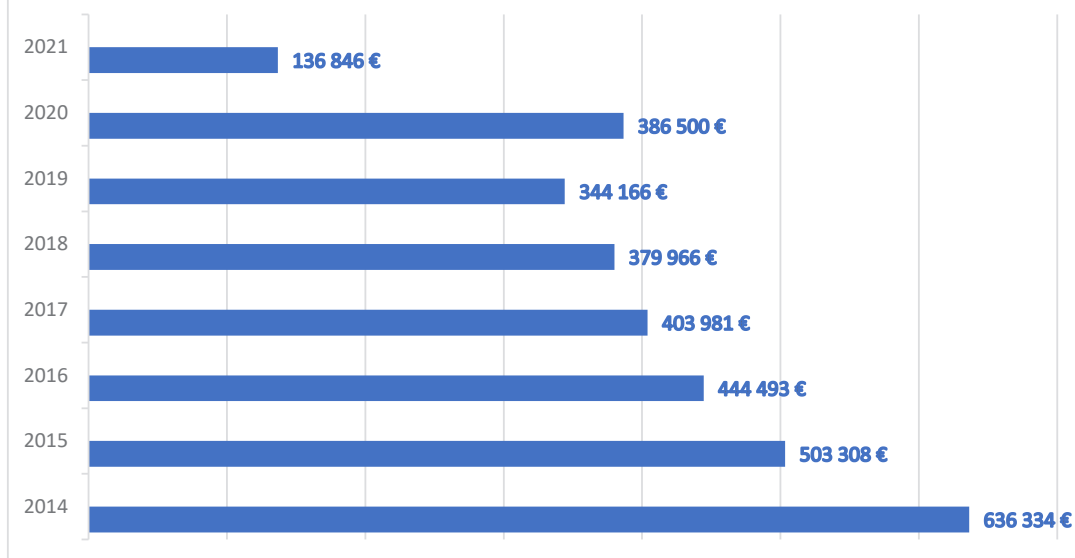
Evolution de la dette



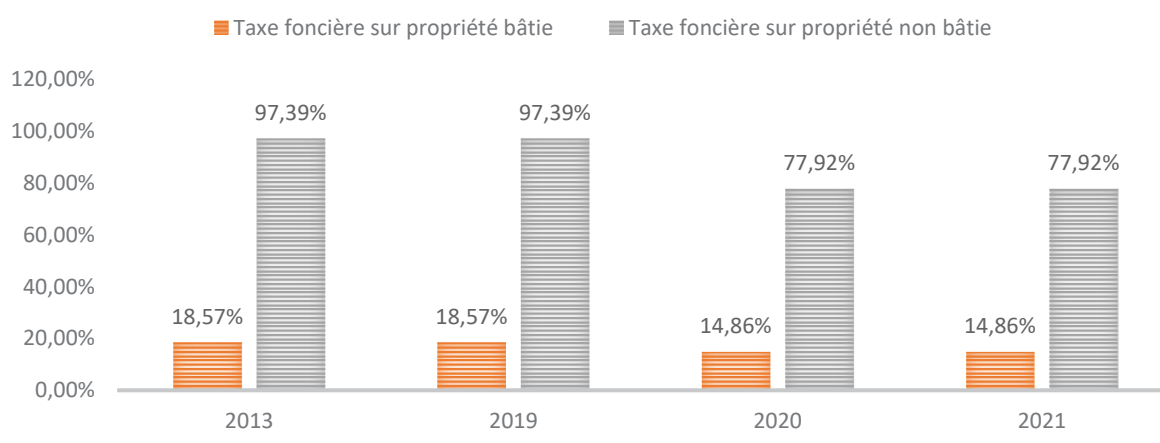
Evolution des intérêts de la dette



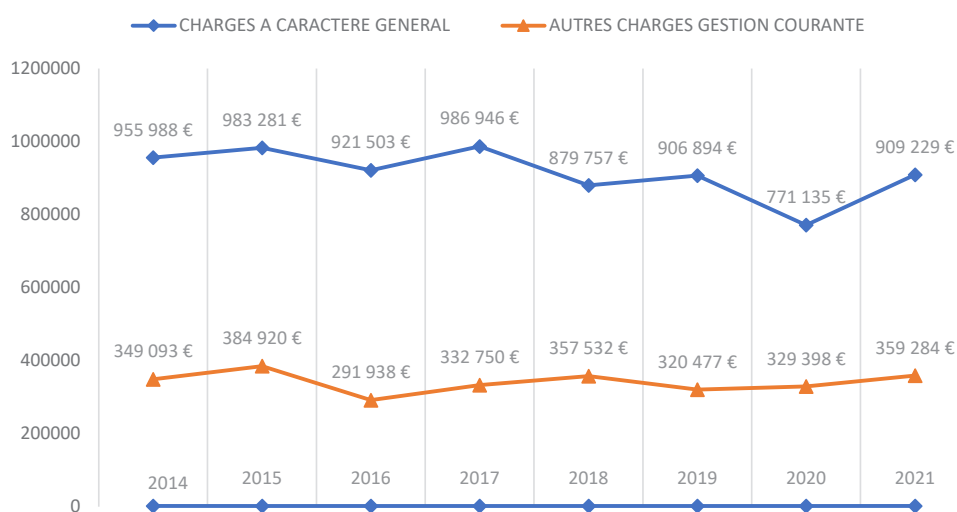
EVOLUTION DES AIDES DE L'ETAT



EVOLUTION DE LA PRESSION FISCALE



EVOLUTION DEPENSES DE FONCTIONNEMENT



RECETTES REELLES CA 2021	4 331 859,27 €
Dotation subvention et participation	554 176,59 €
Impôts et Taxes + attribution de compensation	2 697 721,01 €
Produits des services	711 150,99 €
Autres produits de gestion courante	318 269,78 €
Produits financiers et exceptionnels	21 903,48 €
Divers (Remboursement rémunération personnel)	28 637,42 €

Une parfaite maîtrise des charges de fonctionnement

ENDETTEMENT PAR HABITANT

Lacaune = 220 euros
Moyenne de la strate des communes entre 2000 et 3500 habitants = 684 euros

IMPOTS ET TAXES CA 2021	2 697 721,01 €
Taxe habitation et taxe foncière	785 036 €
IFER	16 720 €
Taxe eaux minérales	754 329 €
Taxe sur les pylônes électriques	109 116 €
Taxe sur la consommation finale électricité	69 392,23 €
Prélèvement sur les produits de jeux	41 531 €
Reversement prélèvement de l'Etat sur les jeux	8 146,28 €
Taxe additionnelle aux droits de mutation	63 396 €
Attribution de compensation	718 006 €
Dotation Solidarité communautaire	123 553 €
FPIC	1 747 €
Droits de place	6 495,50 €

CAPACITÉ D'AUTOFINANCEMENT

Résultat de la collectivité et somme permettant de faire les investissements.

RECETTES : 4 345 830 euros

DEPENSES : 3 280 705 euros

RESULTAT = 1 085 602 euros

CAF/Habitant = 434 euros/hab. pour Lacaune

= 175 euros/hab. pour la strate

Très bonne capacité d'autofinancement (CAF) qui permet de nombreux investissements sans recours à l'emprunt.

FONDS DE ROULEMENT au 31/12/2021

= 2 057 177 euros

Fonds de roulement par habitant

Lacaune = 815 euros

Moyenne de la strate = 395 euros

Fonds de roulement très sain qui permet un très bon fonctionnement de la collectivité.

TELEPHONIE MOBILE : Nouveau pylone aux Vidals (route des Vidals à Nages)

En janvier 2018, Bouygues Telecom et les trois autres opérateurs ont conclu un accord historique avec le gouvernement : le New Deal mobile. Cet accord New Deal mobile vise à généraliser l'accès à un réseau mobile à très haut débit pour tous les Français. Ce New Deal mobile renforce les obligations de couverture des opérateurs à travers différents volets, que l'Autorité de Régulation des Communications Électroniques et des Postes (ARCEP) est chargée de contrôler. Parmi ces volets, les opérateurs s'engagent à assurer une couverture mobile de qualité dans les zones non ou mal couvertes dans le cadre d'un dispositif de couverture ciblée sur proposition des élus locaux et piloté à l'échelle départementale.

Dans le cadre de ce programme, Bouygues Telecom a été retenu comme opérateur leader à Lacaune. Grâce à un travail en étroite collaboration avec la Mairie de Lacaune, le Conseil départemental du Tarn et la Préfecture du Tarn, Bouygues Telecom et son maître d'œuvre, la société Axione, ont déployé une nouvelle antenne-relai au lieu-dit Lavergne en un délai restreint de 14 mois. L'antenne-relai devrait être mise en service à l'horizon du mois de Juin. Cette nouvelle antenne permettra, notamment, de couvrir les zones blanches de La Trivalle et la Zone artisanale du Merly et abattoirs.

L'Antenne apportera une couverture mobile 3G et 4G pour les 4 opérateurs de téléphonie. (On espère une très bonne couverture de la zone).

Santé

Comme indiqué dans le précédent bulletin municipal de janvier. Depuis le mois d'octobre des actions ont été menées, création de la commission santé, lettre des soignants, de Mr le Maire Robert Bousquet, diverses pétitions... De ce fait notre territoire a été entendu par les autorités de santé départementales et nationales.

À la suite de toutes ces actions une réunion a été organisée courant février par le président de l'ordre des médecins Étienne Moulin, l'ARS et la CPAM du Tarn. Cette rencontre avait pour but d'échanger avec les soignants du territoire pour trouver des solutions, pour pallier le manque de médecin.

À l'issue de cette réunion, trois médecins généralistes nous ont proposé leur aide. Nous accueillons depuis début mars en cabinet secondaire, les mardis et jeudis Etienne CORNU et Carine PUECH en demi-journée, les jeudis après-midi, Pauline ACQUIER en visio consultation avec la pharmacie.

Courant avril, Amélie ROUSSEAU a rejoint l'équipe, elle consulte le mercredi toute la journée, elle réserve des créneaux horaires pour des consultations de gynécologie. Florian RAYSSIGUIER complète l'offre de soin le lundi après-midi le mardi et le jeudi toute la journée depuis le 7 juin. Pour les médecins de ce cabinet secondaire les rendez-vous sont à prendre au secrétariat de la mairie.

Pour pouvoir accueillir ces médecins, et dans l'impossibilité de pouvoir les installer pour l'instant à la maison de santé, la mairie de Lacaune a aména-

gé et mis à disposition une salle à la maison des associations. De plus, sous quelques jours un système informatique a été installé pour leur faciliter le travail, ils pourront aussi utiliser bientôt la carte vitale.

Nous souhaitons que tout ce petit monde puisse s'installer dans les locaux de la maison de santé à court terme.

À la suite des divers courriers en particulier celui de Mr le maire Robert BOUSQUET, nous sommes passés de ZRR (zone de revitalisation rurale) en ZIP (zone d'intervention prioritaire) ce qui est un avantage pour notre territoire.

Nous remercions vivement :

Les médecins pour leur aide précieuse, Sandrine Marchand et la CPTS DU Tarn pour leur investissement pour notre territoire,

Patricia, Christine et Gisèle pour leur discrétion et le bon accueil qu'elles vous réservent lors de la prise de rendez-vous,

Le club du troisième âge d'avoir cédé la salle provisoirement,

L'ordre des médecins du Tarn, la CPAM pour avoir instruit ce dossier très rapidement et nous permettre d'installer ce cabinet secondaire, pour que les citoyens de notre montagne puissent avoir accès aux soins.

Les soignants du territoire ont rencontré Mr Claude Saint Jean, médecin généraliste salarié en Espagne : un échange entre soignants fort agréable.

Nous espérons de tout cœur que ce médecin vienne s'installer sur notre territoire.

ETAT CIVIL du 1er novembre 2021 au 23 mai 2022

NAISSANCES

Julia AMBERT le 24 décembre

Anaëlle GARCIA le 17 janvier

Vlad PLAIASU le 23 janvier

Nolan TOUCHARD le 1er mars

Emma SIEURAC le 19 mars

Adèle WOJCIECHOWSKI le 30 avril

Germain BOUSQUET le 14 mai

Toutes nos félicitations

MARIAGES

Camille RICHOUX et Nelson MORAIS DA SILVA le 23 avril

Tous nos voeux de bonheur

DECES

Jean COULY le 4 décembre

Rémi CHABBERT le 10 décembre

Aliette ALENGRIN veuve RAYSSAC le 21 décembre

Louis BLAVY le 28 décembre

Simone BOULENC veuve FABRE le 30 décembre

Thérèse RECOULES veuve NEGRE le 4 janvier

Joséphine VIALA veuve CHABBERT le 5 janvier

Doria NEGRE veuve FABRE le 5 janvier

Louis BESSIERE le 11 janvier

Marcelle GUIBBERT veuve VIDAL le 20 janvier

Annie SICARD épouse THERON le 29 janvier

Christine VIDAL le 6 février

Simone BONNAFE veuve PASTUREL le 12 février

André RASCOL le 22 février

Michèle ELLART le 28 février

Marie TAUZIN veuve MAUREL le 4 mars

Denis PAGES le 7 mars

Josette JOULIE veuve COMBES le 12 mars

Jean-Noël VERGNES le 14 mars

Yvette LAUTREC le 26 mars

Raymond AYRAL le 12 avril

Fernando MINELLI le 28 avril

Odile ALENGRIN épouse MAILLE le 2 mai

Julien NAVARRO le 13 mai

Jean-Marie SEBE le 23 mai

Sincères condoléances à leur famille.

Jean-Pierre DELMAS est décédé le 24 octobre 2021. Pour rappel : les familles souhaitant que le décès de leur proche, ne résidant pas sur la commune, soit porté sur le bulletin municipal doivent en formuler la demande auprès de la mairie.

Votre commune



**Lecțiile de franceză au început
în fiecare marți și joi
la 17:30 la facultate**



**Les cours de Français ont
commencé tous les Mardis et
jeudis**

à 17h30 au collège



**As aulas de francês começaram
todas as terças e quintas-feiras
às 17h30 na faculdade**



*Intervenante FLE: Mme Papin
05 63 37 02 90*

OPAH des Hautes Terres D'Oc



Portée par les Communautés de Communes des Monts de Lacaune Montagne du Haut Languedoc et Sidobre Vals et Plateaux, une nouvelle Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat a été lancée le 16 mai dernier pour 3 ans. Cette action est animée par le Pôle d'équilibre territorial et rural des Hautes Terres d'Oc.

L'OPAH des Hautes Terres d'Oc a pour but d'accompagner au niveau technique et financier les propriétaires occupants ou bailleurs dans leur projet de travaux d'amélioration de leur logement, en mobilisant des aides financières de l'ANAH (Agence Nationale de l'Habitat).

Vous êtes propriétaire occupant ou bailleur ?
Vous avez un projet de rénovation, d'isolation ou d'adaptation de votre logement ?
Des aides financières peuvent vous être octroyées – sous certaines conditions.

L'équipe d'animation de l'OPAH des Hautes Terres d'Oc vous aidera dans toutes vos démarches.
Contact : Alexandra Rouanet : opah@hautesterresdoc.fr, 05.63.74.29.30 / Agathe Maffre : habitat@hautesterresdoc.fr, 05.63.74.29.29

La mairie de Lacaune a voté un octroi de subvention supplémentaire pouvant aller jusqu'à 3000 euros pour la rénovation des façades en centre-bourg. Renseignements auprès de la mairie de Lacaune.

DROIT D'EXPRESSION DES ELUS D'OPPOSITION (Texte fourni le 30/05/2022)

L'opposition toujours là !

L'année dernière, nous avons eu le plaisir d'accueillir sur notre commune Mr Patrick David, notre nouveau dentiste. Il a investi beaucoup d'argent pour moderniser le cabinet sans aucune aide communale ; sa salle d'attente ne désemplit pas. La majorité des patients apprécie le retour de ce service à Lacaune. Récemment il nous a alerté sur l'incapacité qu'avait la mairie à répondre à ses demandes pour l'aider au quotidien (obtention du numéro d'un médecin pour une urgence...). Si nous souhaitons faire venir des acteurs du secteur médical, les aides financières ne suffisent pas. Il faut aussi les aider au quotidien et ne pas porter de jugements inappropriés.

Une autre de nos préoccupations est l'accumulation des dépenses publiques. La commune investit des sommes astronomiques pour des embellissements (certes nécessaires mais faut-il autant de fontaines à Lacaune) au détriment d'autres investissements qui nous paraissent plus judicieux (crèche ; construction d'une école fonctionnelle plus accessible pour les parents plutôt que rénovation). Toutes ces dépenses sont possibles grâce à nos différents impôts. La commune a dû, par conséquent emprunter 4 500 000 € pour financer la gendarmerie, (environ 2 500 000 €) et le reste servira à la trésorerie des différents projets (crédit réalisé sur 25 ans ce qui amputera les prochaines municipalités).

Concernant la vie Lacaunaise, ne laissons pas la place aux incivilités et à l'irrespect que nous constatons régulièrement (rodéos urbains, poubelles ...). Préservons notre cadre de vie.

Malgré tout profitez de l'été, de vos familles et nous continuerons à la rentrée de vous informer.

Rédigé par Sophie SAILLARD, Richard COLLET, Julien VISSE

Animations estivales

Marché gourmand

En juillet et août, retrouvez le marché gourmand et son animation tous les mercredis en soirée devant l'église de Lacaune

Fêtes du 15 août

Elles auront lieu du jeudi 11 au lundi 15 avec de nombreuses bodegas, bals gratuits tous les soirs, fête foraine...

Jeudi 11 - Podium Équinoxe

Vendredi 12 - les 007ltes puis le podium Évasion et son plafond de lumière

Samedi 13 - l'Orchestre Trait D'union Perier

Dimanche 14 - grande bodega des «pisseurs» suivi d'une première partie puis Dj David

Lundi 15 - bodegas des cafetiers

Fête de la charcuterie

Marché Charcutier et terroir avec animations toute la journée + animation musicale le soir le **Dimanche 24 juillet**

- Marché exposant : 9h00 – 18h00
- Pôle animation charcuterie : 9h00 – 21h00
- Ouverture de la route à 19h

14 juillet
Défilé à 11h
Feu d'artifice à 20h30

Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc

Mardi 9 août : le Jour de la Nuit

Les Musicales

En juillet et août, retrouvez «Les Musicales de Lacaune» proposées par les Amis de l'Orgue.

10 juillet : Orgue et Cinéma - Yves Gourinat - Improvisation sur un film muet

17 juillet : Orgue et Violon - Yves Gourinat (Orgue), Camille Calvayrac (violon) - En hommage à la Vierge Marie

7 août : L'Orgue Autrement - Orchia d'Orio - Créations baroques et chevaleresques, chants sacrés

21 août : Concert de Pierre Barthez

28 août : Voyage en Méditerranée- Jean-Pierre Torrent (Orgue), Cecile di Marino (Violon), Sabine Ligori (Piano)

Tous les concerts
le dimanche à 18h
Eglise Notre Dame
de Lacaune

Les visites estivales de l'Office de Tourisme

En juillet et août,

- visite de la Filature Ramond à 14h30 le lundi, mercredi et vendredi
- circuit commenté «sur les traces de l'Enfant Sauvage» à 14h30 le mardi, mercredi et jeudi
- Visite guidée de Lacaune les Bains à 10h30 le mercredi
- Visite commentée/dégustation à la Maison de la Charcuterie à 16h le vendredi et le samedi.

Musée du Vieux Lacaune
Ouvert du mardi
au samedi de 15h à 18h

INOUBLIABLE VALLÉE DES JUSTES

Expositions - Déambulation
DU 18 JUIN AU 30 AOÛT

Le long de la vallée du Gijou, sur la départementale 55, de Vabre à Lacaune, un parcours balisé par des œuvres peintes de Jomy Cuadrado, reprenant de façon artistique le formidable engagement des habitants de cette région pour sauver des enfants, des femmes et des hommes promis à l'extermination. Ce projet du peintre, mis en scène par François Vigulé, est coordonné par la Société des Amis du Pays Vabrais.

Des expositions particulières seront proposées dans chacune des 5 communes, traversées par cette déambulation tout le temps de la manifestation.



16 JUILLET 2022 À PARTIR DE 19H

LAC DU LAOUZAS Base de loisirs - Rieumontagné

★ ENTRÉE GRATUITE ★

LES DAMES DES LACS
1ER FESTIVAL D'ASTRONOMIE DES HAUTS CANTONS

ANIMATIONS ★ RESTAURATION ★ CONCERTS

@associationcerberus

Organisé par : Mairie de l'édition : Partenaires

TRIAATHLON HAUT-LANQUEDOC

CHAMPIONNAT DE FRANCE DISTANCE L - LE 14 JUILLET

LAC DU LAOUZAS à NAGES les 10 et 11 JUILLET TRIATHLONS ENFANTS, XS et M

LAC DE LA RAVIÈRE à la SALVETAT-SUR-AGOÛT les 12, 13 et 14 JUILLET TRIATHLONS ENFANTS, XS, S et L

www.triathlonhautlanguedoc.com

Du côté des associations

Natation : pas de flop !

Deux performances pour nos nageuses :

- Anouk Calvet (originaire de Moulin-Mage et qui a rejoint l'école de natation lacanaise dès l'âge de 6 ans) (rattachée au Castres Sports nautiques) a obtenu son diplôme de BNSSA (brevet national de sécurité et sauvetage aquatique). Félicitations à Anouk pour l'obtention à 17 ans et demi ce valeureux diplôme !
- En mars, Laura Palméri, bientôt 14 ans, du pôle Lacaune Natation créé il y a deux

ans en partenariat avec le Castres Sports nautiques, a participé à une compétition de natation interdépartementale à Cahors. trois courses et 3 médailles remportées dont une en or ! Dans le 200 m brasse, médaille d'argent. Dans le 50 m papillon, également médaille d'argent. C'est sur le 200 m X 4 nages que la collégienne du Montalet a obtenu la médaille d'or.

Félicitations !

La saison 2022/2023 à la MJC de Lacaune démarre la semaine du 12 septembre

Comme chaque année nous recherchons des nouveaux choristes, particulièrement après l'arrêt de 2 ans dû au covid.

Nous lançons 2 nouvelles activités le taïchi /qi gong et la boxe française :

Ces 2 nouveautés sont à découvrir le samedi 02 juillet à la salle omnisports de la balme

- la boxe française savate de 9h30 à 10h45

- le taïchi / qi gong de 11h à 12h15

Cours gratuits. Réservation sur mjclacaune@gmail.com avec nom et n°tel. ou mail

La Boxe Française Savate (B.F.S.) est un sport de contact apparu en France au XIXe siècle. Ce sport très complet combine les techniques de coups de poings (de boxe) et de coups de pieds (d'où l'appellation Savate).

En plus de renforcer le cardio, la boxe française savate met le focus sur le travail technique, les étirements et le renforcement musculaire. Elle permet de développer le souffle, l'endurance, la coordination, la gestion de l'espace, ainsi que le contrôle des émotions dans le travail de partenaire (assaut ou combat). Enfin, la boxe française savate s'avère une activité ludique qui s'adresse aux plus jeunes comme aux moins jeunes (de 7 à 77 ans) et pour tout public filles et garçons. Elle transmet des valeurs telles que le respect de l'autre et le travail de partenaires dans les exercices techniques.

Hun Yuan Tai Chi (prononcé « Tai Tchi »)

Littéralement, « Taiji » veut dire, limite infinie, et c'est bien pour arriver à la compréhension de l'univers que l'on pratique cet art taoïste ancestral.

Le souple engendre la force, du petit on devient grand, du lent on devient rapide.

En arrivant à contrôler ainsi les forces positives et négatives du corps humain, on devient un avec la nature, et l'on prend sa force en retournant à l'état mental naturel qui existait à l'origine et qui est dirigé par le « Tao ». Les mouvements de tai chi sont lents, ronds et rotatifs, utilisant toute la participation du corps dans

Championnat Départemental de l'AS escalade du Collège

3 épreuves : bloc, vitesse et difficulté

Equipe 1 : Noélie Bonnet, Ambre Delesalle, Christopher Cazes, Nathan Carbone.

Equipe 2 : Eloïse Sabatier, Léana Lechat, Samuel Garcia, Antoine Visse

Equipe 3 : Candice Jeay, Laura Palmeri, Inès Krelil, Samuel Orlacchio

Félicitations à l'Equipe 1, championne du Tarn d'escalade dans le cadre de l'association sportive se qualifiant pour les championnats académiques.

Lors de ce championnat deux élèves ont validé le test pour devenir jeune officiel (juges sur les trois disciplines) : Louise Martin Rodriguez et Chloé Ropers.

Chaque équipe qualifiée pour les académiques doit être composée de 4 grimpeurs et de deux juges jeunes officiels. Bravo à eux.

Ces deux jeunes officiels et l'équipe 1 ont participé au championnat académique à Tarbes. Pas de podium mais une bonne expérience et une très belle aventure. Encore félicitations à toutes les équipes et à leurs professeurs Mégane Bonal et Franck To.

l'application des formes.

Le style Hun Yuan est l'oeuvre de Maître Feng Zhiqiang. Ce style a l'avantage de combiner les pratiques de Qi Gong et de Tai Ji Quan. Chaque pratique se complète et s'éclaire mutuellement.

Qi Gong (prononcé « Tchi Kong »)

Le terme « Qi » signifie « Énergie », et « Gong » signifie « méthode ».

Le « Qi » est cette énergie invisible qui pénètre tout l'univers et permet à la vie de se mouvoir et de se transformer, continuellement.

Les exercices de Qi Gong utilisent les mouvements, des postures corporelles, des exercices de respiration et de mobilisation des souffles, ainsi que la concentration de l'esprit. Les différentes méthodes (il en existe des centaines en Chine) combinent chacune à sa manière et selon ses objectifs particuliers, le travail du corps, la maîtrise du souffle et l'attention de l'esprit.

Le but général du « Qi Gong » est de faire circuler l'énergie dans le corps et de la renforcer, en s'inspirant des connaissances développées par la médecine traditionnelle chinoise. Le « Qi Gong » permet de renforcer le corps, de le rendre plus souple et d'optimiser toutes les fonctions de l'organisme. Il aide chacun à entretenir sa santé et sa vitalité par une pratique corporelle et respiratoire, et à trouver la détente et le calme intérieur nécessaires à un bon équilibre psychique.

Stéphane Colliège a commencé la pratique des arts martiaux en 1984.



Parole aux aînés de St Vincent

Solidarité Ukraine et belle ambiance

La réputation des tricoteuses de la maison de retraite Saint Vincent n'est plus à faire. Après avoir tricoté des centaines de couvertures pour les enfants du Mali et du Népal et pour les malades à Lourdes, c'est maintenant en Ukraine que leurs ouvrages vont partir. En collaboration avec l'association des maires de France qui en assurera la livraison, la mairie de Monestiés organisait une collecte et nos tricoteuses lacauaises ont livré 200 couvertures et des pull-overs pour enfants. Dès le départ, le ton était donné : ambiance joyeuse de colonie de vacances. A l'arrivée, déchargement du convoi suivi d'une réception 3 étoiles : pot de bienvenue, délicieux repas, visite guidée du magnifique village et pot de départ. Cette journée restera dans les mémoires et tous leurs remerciements vont à Monsieur Denis Marty, maire de Monestiés, et président du SIVOM, Madame Fatima Selam, première adjointe ainsi que Sylvie, Alicia, Karine, Christel et le cuisinier de la maison de retraite de Monestiés pour leur sympathique et chaleureux accueil.



Les tricoteuses et leurs ouvrages devant la mairie de Monestiés



Les résidents ont assisté au largage de parachutistes américains au-dessus de Saussonnière (commune de Viane) dans le cadre du 80ème anniversaire de l'opération « Virgule »



Les participants au programme d'un jour différent ont apprécié la douceur de vivre dans les petits villages des Monts de l'Espinouse.



Les résidents du jardin de Madou ont passé une belle journée au bord du lac du Laouzas avec au programme : pique-nique, balade au bord de l'eau, chant et retour en bus dans la magnifique campagne emplies de genêts. Cette merveilleuse journée sera renouvelée dans les prochains jours.

Projet mémoriel en coconstruction avec la classe Défense du collège

Le site de Martinou est connu pour ses événements dramatiques qui se sont déroulés en avril 1944 : une attaque sur le maquis de Martinou où cinq jeunes résistants ont perdu la vie. Plus largement, le site de Picotalen (où se situe Martinou) est connu pour ses belles balades au milieu des sapins ou pour ses pratiques de ski de fond. La commune de Lacaune a choisi d'associer ces deux éléments afin d'une part de faire comprendre la signification et la valeur de ce lieu de Résistance et d'autre part y ajouter un élément ludique, un escape game (jeu qui donne à accomplir une mission à travers différentes énigmes dans un temps imparti) pour atteindre la plupart des visiteurs. En outre, la commune a souhaité associer le collège de Lacaune, et en particulier la classe Défense, à ce projet mémoriel.

Ainsi la municipalité a contracté avec l'équipe de Mysterius Escape, société classée Qualité Tourisme, qui a rencontré les élèves de 3e de Dominique Calas, professeur d'Histoire, pour un premier contact. Après le partage d'informations historiques, les élèves ont imaginé leur scénario, un fil conducteur pour amener les visiteurs à découvrir le site et les histoires liées à celui-ci. Courant avril une visite sur le terrain a été organisée afin de s'imprégner des lieux, imaginer des énigmes. Initié depuis quelque temps déjà par la municipalité, repéré sur le terrain par Eric Juré et Hélène Verdier (agents communaux), mis en stand-by suite au Covid, le projet de l'escape game sur le site de Martinou est maintenant en bonne voie de réalisation et devrait voir le jour cet été.

En direct de la crèche

Avec les belles journées ensoleillées de ce printemps, les enfants ont pu profiter plus tôt de l'extérieur et jouer sur la terrasse ou en jardin d'en bas.

Les plus grands ont installé un terrarium avec des escargots que certains ont apportés de leur jardin ou trouvés au cours d'une promenade.

Prendre soin d'eux, les toucher ou tout simplement les observer ...

C'est la vie quoi !

L'école du cirque de Mazamet est intervenue pour 2 ateliers partagés avec les enfants du Relais Petite Enfance venus accompagnés de leur « nounou ».

Des exercices d'acrobatie, d'équilibre sur un gros ballon, des jeux de foulards ... Tout ce petit monde a bien participé ... avec de l'appréhension pour certains, du courage pour d'autres mais surtout beaucoup de rires et une sacrée ambiance !

Depuis le début de l'année la structure participe à l'action initiée par le Conseil Départemental « ma crèche sans perturbateurs endocriniens »

Cette démarche vise à préserver la santé des jeunes enfants et à transmettre les valeurs du développement durable à la génération future.

Nous bénéficions du soutien du réseau « Labelvie » et l'équipe participe chaque mois aux formations proposées touchant notre environnement : alimentation, produits d'hygiène et d'entretien, jeux ...

Ensuite, à la rentrée, les parents qui souhaitent participer à ce projet seront invités à des échanges, à des ateliers participatifs ou toute autre action de partage ...

Centre de loisirs : ETE 2022 «Partons à l'aventure»

L'accueil de loisirs ouvrira ses portes du 11/07/2022 au 31/08/2022, Bd Jean Jaurès à Lacaune.

Cette année, nous allons partir à l'aventure durant tout l'été. L'équipe d'animation de l'accueil de loisirs municipal de Lacaune prépare un planning détonnant pour que vos enfants puissent passer un été inoubliable. Au niveau des sorties, et sous toute réserve de faisabilité, les grands iront à Toulouse, au trampoline Park, quant aux plus petits, ils profiteront des jardins des Martels et d'un tour en train. Tous les enfants iront visiter la prairie de Cameline (dromadaire, alpaga, ...) et feront une sortie à la mer. Diverses activités seront proposées aux enfants en fonction de leur groupe d'âge (manuelles, sportives, grand jeux, ...). Nous accueillerons les enfants de 2 à 13 ans pour participer aux activités de l'accueil de loisirs. L'enfant devra être scolarisé et propre (notamment ne plus porter de couche). L'accueil des enfants de 2 ans est possible seulement sous certaines conditions.

Pour tout renseignement, ou pour procéder à l'inscription, merci de vous rapprocher de l'équipe de direction de l'accueil de loisirs à partir du 1er juin. Pour consulter les programmes, vous pouvez les récupérer soit à l'accueil de loisirs, soit sur le site internet de la commune : <https://www.lacaune.com>

On vous attend nombreux pour passer de merveilleuses vacances en notre compagnie.

Infos culturelles

ESPACE CULTUREL DE L'ENFANT SAUVAGE

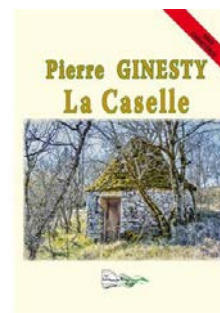
Marie-Pierre vous propose de lire...

«La Caselle» de Ginesty Pierre

Aux Editions du bord du lot (gros caractères)

Au début du XXe siècle en Rouergue, Berthe, jeune bergère et grande lectrice, rencontre Auguste, apprenti-menuisier, passionné d'apiculture et fin observateur des oiseaux du Causse Rouge.

Outre l'évolution des deux personnages en butte aux aléas de la vie (incompréhensions entre eux, nouvelle rencontre, décès accidentel, naissance d'un enfant mort-né, changement d'emploi à Roquefort puis dans la capitale), le roman s'attache à dépeindre la vie quotidienne des habitants des causses mineurs voici 120 ans (intérieurs des maisons, contraintes de l'élevage, cueillette des cerises, fenaison, moisson, vendanges, artisanat, peausserie et ganterie millaivoises, veillées, feu de la Saint-Jean, foires, fêtes votives...).



Cindy vous propose de jouer avec ...

«A dos de chameau» de chez Haba

Quel chamelier amènera en premier ses chameaux à l'oasis et y occupera les meilleures places ? Pas à pas, la caravane avance lentement à travers le désert. Le soleil est brûlant et tous scrutent les environs à la recherche d'une oasis. Une silhouette verte n'est-elle pas en vue ? Ah, non, c'est encore un mirage !

Dans le jeu A Dos de Chameau, seul celui qui conduira le plus grand nombre possible de chameaux à l'oasis pourra gagner cette course torride à travers le désert.

A partir de 6 ans

Ce jeu de plateau et de cartes original favorise les premières réflexions tactiques et l'esprit d'anticipation.

Spectacle réussi pour la bibliothèque municipale

Le 27 avril, le spectacle Z.A.L. de et avec Corinne Blayac (conteuse/musicienne) a remporté un franc succès.. La ZAL, zone à lutins, un lieu où l'imaginaire noué à la nature est la zone à défendre, a su séduire petits et grands le temps d'un après-midi.



Pour vous informer au plus juste, plusieurs possibilités s'offrent à vous :

Bureau d'Information Touristique,

site www.lacaune.com

Facebook de la Ville de Lacaune les Bains

Application mobile gratuite Intramuros.

